



Somos especialistas... en CUIDAR DE TI



## CONVENIO DE COLABORACIÓN CLUB DE TENIS ALBACETE



[www.clinisalud.com](http://www.clinisalud.com)

# PODÓLOGO DEPORTIVO



Severino Felipe Jose Miguel Medina

Llevamos desde el **2007** asistiendo y patrocinando eventos deportivos (Circuito Provincial de Carreras populares y BTT, Media Maratón Albacete, benéficos).



Pepe Camacho Pepe Carcelén

**Colaborador como experto en podología en medios de comunicación** (Ej. Castilla La Mancha Televisión y Radio, Visión 6, Cadena Ser, Cadena Cope)

Realización de vídeo-reportajes de Clinisalud en televisión (ABTVE) y artículos en revistas (La Voz de Albacete) como experto.

Es miembro de la Asociación Española de Podología Deportiva (<http://www.aepode.org/>).

*El Dr. Alfredo Soriano Medrano, Doctor en Podología y Director de Clinisalud Centro Clínico, es especialista en el tratamiento integral del pie y en la mejora del rendimiento del deportista. Actualmente lleva a cabo numerosos estudios de investigación para la biomecánica del pie.*



Roberto Bautista Agut



Guillermo García López

# PODOLOGÍA DEPORTIVA



Es muy importante **la prevención** como método de detección de posibles patologías. Queremos concienciar a los deportistas de la importancia de cuidarse y vigilar su cuerpo. El dolor es el que nos avisa de que algo no va bien... Sin embargo hay que hacerse revisiones para **evitar posibles lesiones a futuro.**

# PODOLOGÍA DEPORTIVA

Nuestro **estudio de la pisada** consta de un estudio en estática y dinámica, así como un análisis slow motion para detectar posibles patologías, detallado a continuación.

El **estudio de la pisada** (1hora aprox.) consiste en el análisis del pie en **posición estática y dinámica**, así como su relación con otras estructuras corporales como la rodilla, la cadera o la columna. Éste debe ser valorado por el especialista del pie: **el podólogo**.

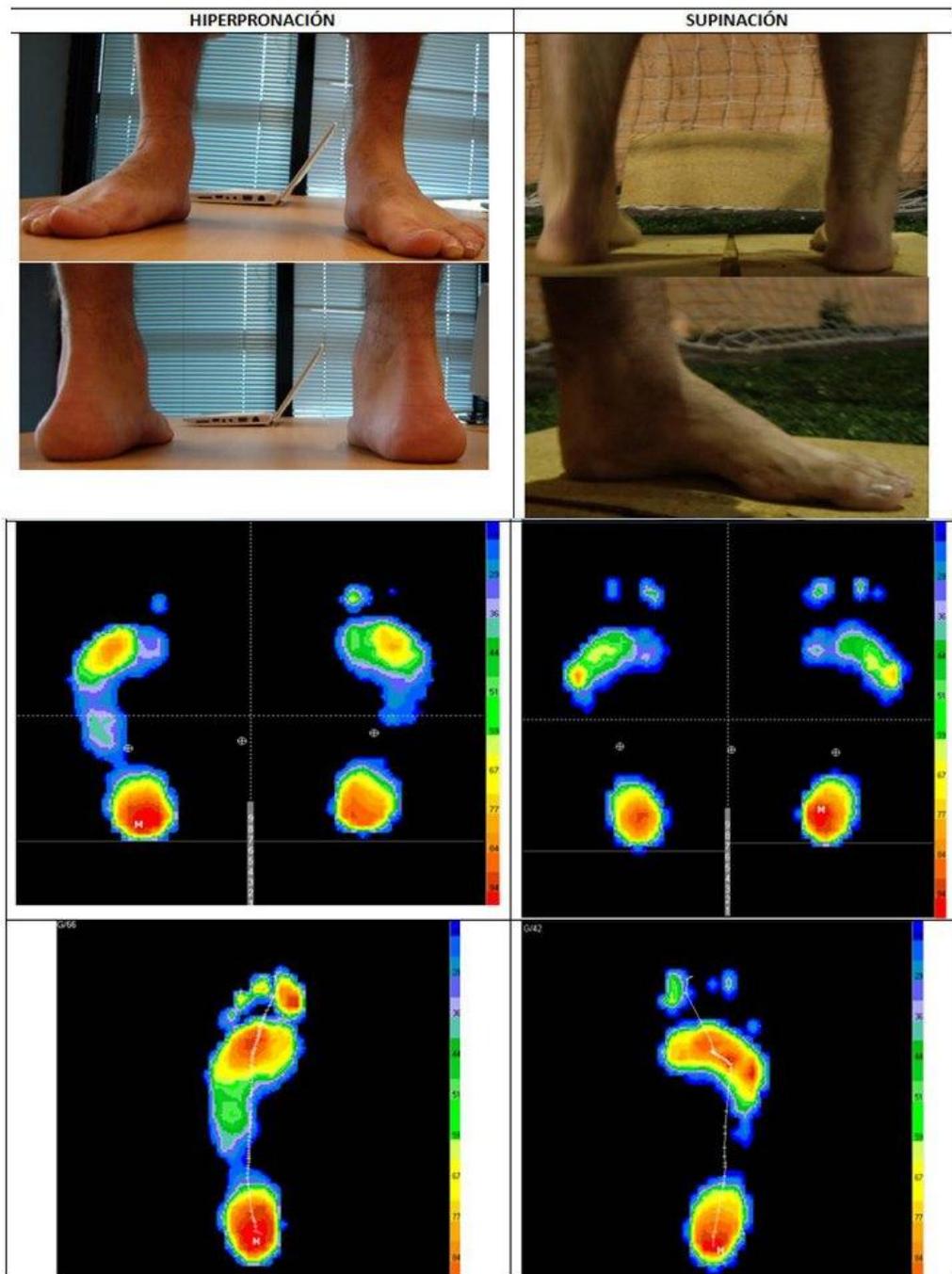


1.

*Evita lesiones, mejora tu marca*

# PODOLOGÍA DEPORTIVA

Mediante nuestra **plataforma de presiones** analizamos la pisada en estática y dinámica, con el fin de **valorar con exactitud y precisión las diferentes alteraciones** en la pisada.



# PODOLOGÍA DEPORTIVA

Un estudio biomecánico no sólo consiste en analizar las presiones al andar, sino que resulta también importante **observar al detalle los gestos de pronación y supinación**. La manera que tenemos al andar determina el tipo de calzado que debemos y no debemos utilizar, dependiendo de nuestra actividad diaria.

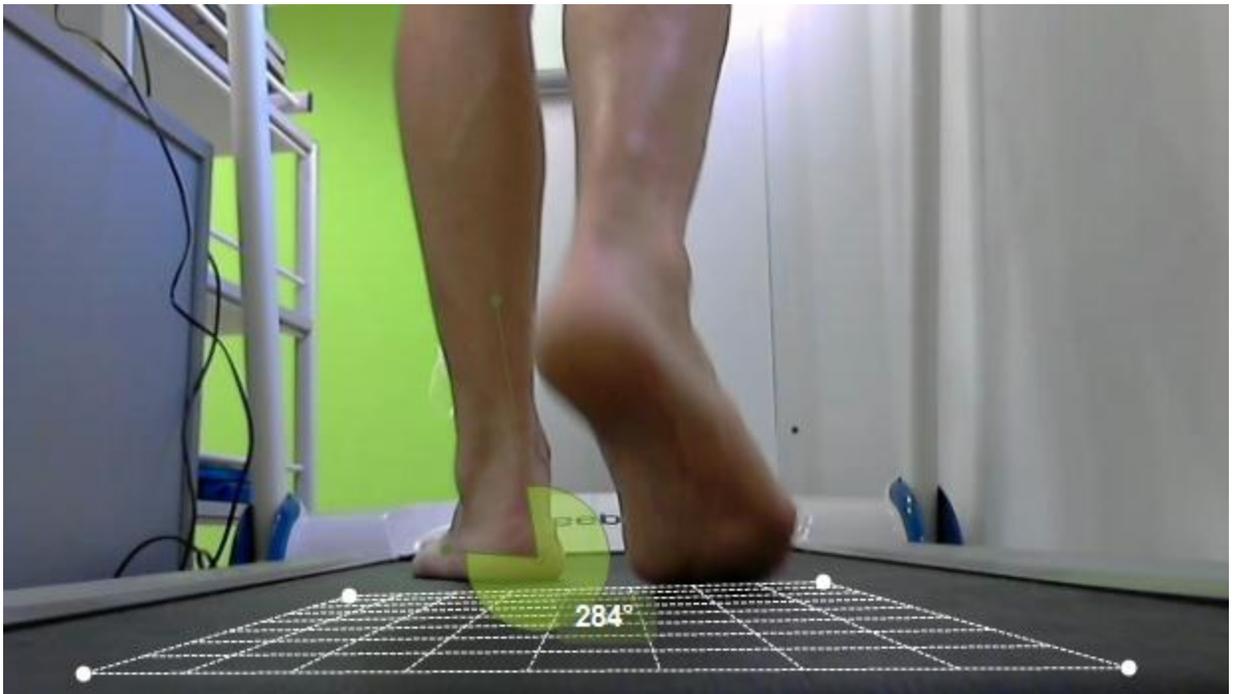
## 2.



*Imagen captada del análisis en slow motion.*

Al igual que un estudio de la vista no se hace con los ojos tapados, *un estudio biomecánico no debe hacerse sólo en estática.*

# PODOLOGÍA DEPORTIVA



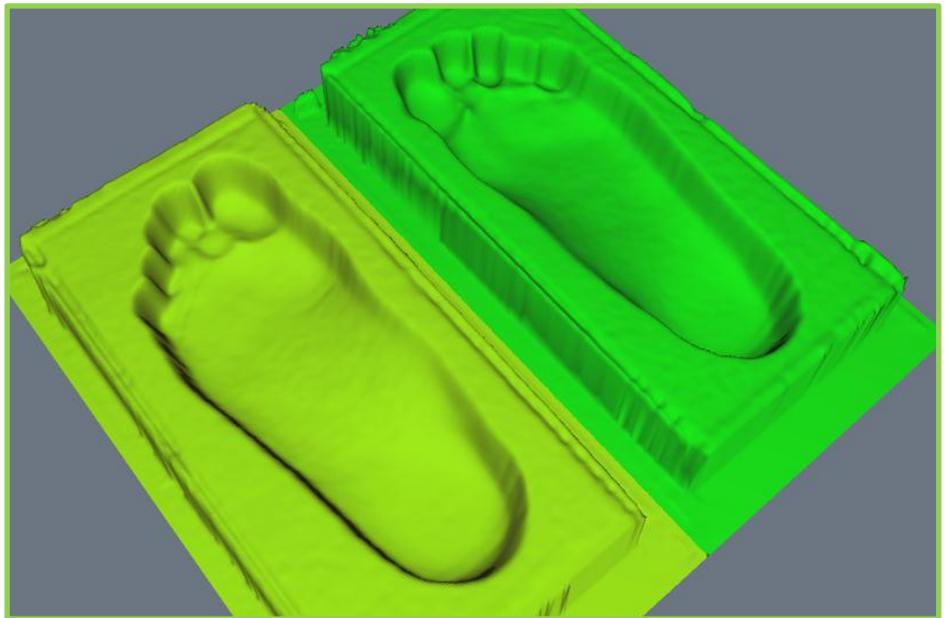
Al igual que un estudio de la vista no se hace con los ojos tapados, un estudio biomecánico no debe hacerse sólo en estática.

# PODOLOGÍA DEPORTIVA

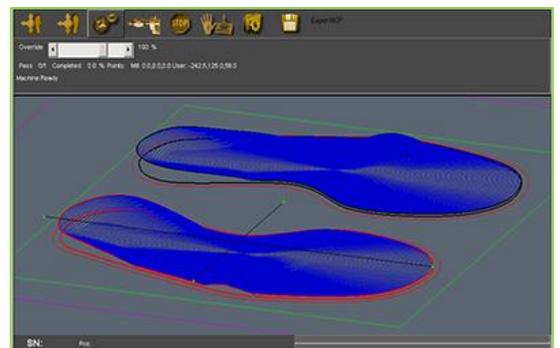
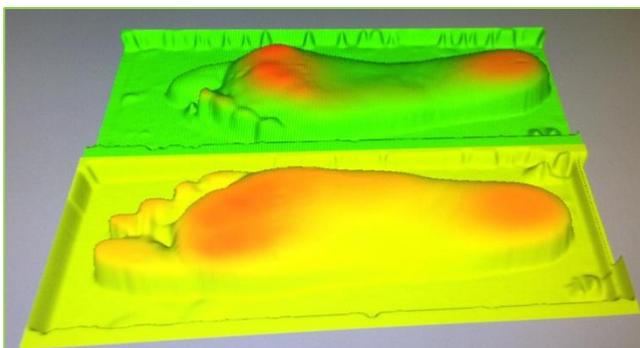
En Clinisalud nos preocupamos por la elaboración de nuestras plantillas 100% a medida (100% Bespoke) al detalle.

Utilizamos el **3D Foot Scan (único en Castilla-la Mancha)**, un escáner que digitaliza la huella con una micra de error. Esto permite que la plantilla sea 100% a medida y totalmente adaptada a la anatomía de nuestros pacientes.

# 3.



*Imagen del 3D Foot Scan que digitaliza la pisada*

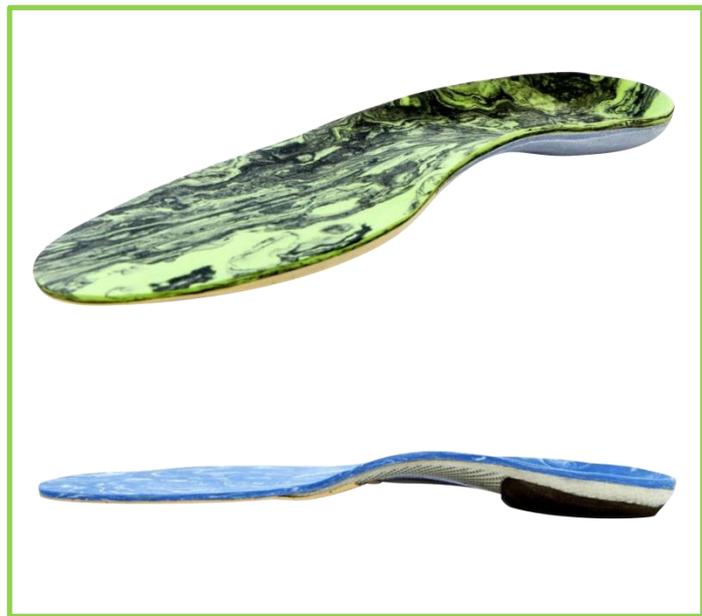


# PODOLOGÍA DEPORTIVA

El proceso concluye con la elaboración de una **plantilla 100% a medida y personalizada** para cada paciente.

Se tienen en cuenta no sólo los valores recogidos durante el estudio sino también las características individuales de nuestros pacientes.

4.



# DESCUENTO CONVENIO CLUB

¿Qué beneficios obtengo por tener un convenio con Clinisalud?



Mediante el convenio, se podrán beneficiar de un **20% de descuento** en **Quiropodias**, **Estudios biomecánicos** de la pisada y también en la confección de **plantillas 100% a medida** del paciente.

# FISIOTERAPIA

Porque la **recuperación** es nuestra mayor satisfacción, siempre nos esforzamos en dar la máxima calidad en nuestros tratamientos.

El tratamiento de fisioterapia tiene una duración de **1 hora** a base de **tratamiento manual**.

## Fisioterapia deportiva

Vendajes neuromusculares, tablas de ejercicios personalizadas, masaje de descarga, etc.



## Drenaje linfático

Expertos en el tratamiento para la mejora del sistema linfático.



## Masaje terapéutico

Porque después de un día intenso también merecemos un respiro eliminando tensiones.



**SIN CONVENIO: 30€ → CON CONVENIO: 24€**

# BIOMECÁNICA DEL CICLISMO

El estudio biomecánico del ciclismo (duración 2h) consiste en el análisis de la postura del ciclista en **posición estática y dinámica**, así como su relación con otras estructuras corporales como la rodilla, la pelvis, la cadera o la columna. Éste debe ser valorado por el especialista: **el biomecánico**.

Mediante nuestro método testado durante años, realizamos correcciones con el fin de **mejorar la postura y el rendimiento deportivo**, así como **prevenir futuras lesiones**.



## Goniometría y valoración

Estudio antropométrico y valoración fisiológica en camilla para identificar posibles patologías.



## Estudio en dinámica

Analizamos potencia y cadencia de pedalada mediante un sensor instrumentalizado y captamos a cámara lenta los movimientos.



## Ajuste de bici y calas

Modificamos y corregimos las medidas de la bicicleta para optimizar el rendimiento.

# DESCUENTO CONVENIO CLUB

SIN  
CONVENIO

Estudio  
biomecánico  
de la  
bicicleta  
130€

20%  
descuento

CON  
CONVENIO

Estudio  
biomecánico  
de la  
bicicleta  
104€

 **clinisalud**  
BIOMECANICA  
Rosario 16, 2D Albacete

**967 215 839**

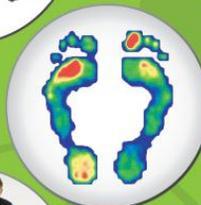
*Optimiza tu rendimiento en la bici con el*

**BIKE - 3D FOOT SCAN**

[www.clinisalud.com](http://www.clinisalud.com)



**ESTUDIO**  
biomecánico  
EN ESTÁTICA Y DINÁMICA



**ANÁLISIS**  
de la pisada 3D  
PLATAFORMA DE PRESIONES



**AJUSTE**  
bicicleta y calas  
CON TUS MEDIDAS IDEALES

**MEJORARÁS TU RENDIMIENTO, EVITARÁS  
MOLESTIAS E INCLUSO LESIONES**

# CHARLAS

**Tenemos gran experiencia en la impartición de charlas y clases divulgativas,** con el fin de acercar a todas aquellas personas interesadas, desde el ámbito de la salud, una serie de conocimientos relacionados con la **podología.**



## **Charlas informativas:**

Consejos y explicaciones didácticas que acercan los problemas más comunes de salud a todo el mundo.

# CHARLA PODOLOGÍA

## PODOLOGÍA

Charlas divulgativas sobre distintos temas: **Atención primaria de salud podológica, Podología deportiva, etc.** El doctor en podología **Alfredo Soriano** será el encargado de conducir el acto.

### Atención primaria:

Patologías más frecuentes de niños en edad escolar, cómo reconocerlas, tratarlas y qué calzado es el más adecuado para ellos, entre otros puntos.



### Podología deportiva:

Las dolencias en los deportistas son muy comunes, **¿cómo evitar estos problemas?**

Daremos consejos para **prevenir y mejorar las patologías típicas.**

### Salud podológica:

El cuidado de los pies es fundamental, sobre todo cuando somos mayores. Daremos pautas imprescindibles para el día a día.





## ***Un poquito sobre nosotros...***



## ¿QUIÉNES SOMOS?

Somos un **Centro Clínico fundado en 2007 en Albacete**, con el objetivo fundamental de llegar a todas las personas ofreciendo un servicio personalizado y próximo, desde el amplio conocimiento del sector sanitario.

→ Para ello cuenta con un equipo de profesionales en distintas especialidades, con una amplia trayectoria en su campo.

En la actualidad, cuenta con el apoyo de centros colaboradores en distintas ciudades, como Madrid, Toledo, Alicante y Almería.



Cuidamos de tu salud, **CUIDAMOS DE TI**

# CLINISALUD CENTRO CLÍNICO

El Centro Clínico Clinisalud está diseñado con el objetivo de crear **espacios confortables y ambientes cálidos** donde los pacientes y sus familias se sientan a gusto y en los que, además, se pueda ofrecer una **asistencia individual y personalizada** de la máxima calidad.

- Clinisalud es una **clínica con registro sanitario** de la Consejería de Sanidad: AB06347/0205915.
- Nuestro centro está **dotado con las más modernas infraestructuras y equipamientos**, así como con variedad de parkings cercanos y accesos controlados, y todo ello sin barreras arquitectónicas.
- Clinisalud también desarrolla un amplio programa de actividades y asistencia a eventos que están abiertos también a la sociedad.



# CLINISALUD EN LOS MEDIOS

Estamos presentes en las principales redes sociales para la difusión de noticias y creación de contenido útil para nuestros fans:

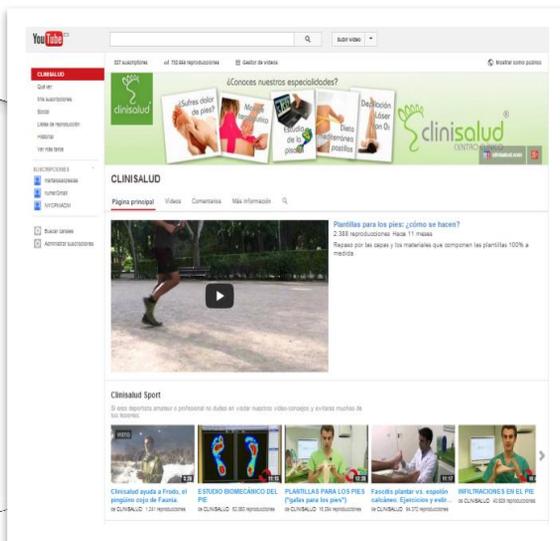
## Facebook:

Interacción con los seguidores de Clinisalud y las distintas páginas y grupos donde participa, como el Circuito Provincial de Carreras Populares y BTT para mantenerles informados sobre novedades, consejos, sorteos, etc. **Con más de 1.000 fans en nuestra página.**



## You Tube:

Vídeos didácticos y explicativos de los principales problemas y patologías relacionados con la salud del pie. **Casi 1.000.000 de reproducciones del canal y más de 1.200 suscriptores.**



## Twitter:

Interacción con nuestros seguidores, noticias de interés, eventos a los que asistimos, etc.

# CLINISALUD EN LOS MEDIOS



## Blog:

Eventos, patologías, consejos, etc. de interés sanitario adaptado a todo el mundo.

*Llevamos más de 2 años participando en la tertulia deportiva de Libre Directo con Francisco Villaescusa*

## Radio Chinchilla (105.3FM):

Tertulia deportiva y consultorio sobre las patologías típicas en corredores y ciclistas, así como debates sobre temas de gran interés para corredores de Carreras populares y BTT.



*¡Muchas gracias!*



**Clinisalud Centro Clínico**

**c/ Rosario 16, 2ºDcha 02001 Albacete**

**967 215 839**